

## ATMINTINĖ PO DANTIES ROVIMO

Kraujavimas. Natūralu, kad kraujuoja išrovus dantį. 20 min. po danties rovimo laikykite sukandę įdėtą tamponėlį. Jei kraujavimas nesiliauja, gydytojui pakeitus naują tamponėlį, laikykite jį tvirtai sukandę dar 20 minučių. Jei reikia, pakartokite dar kartą.

Rūkymas ir alkoholis. Po danties rovimo nerūkykite mažiausiai 4-5 valandas. Rūkalai kenkia žaizdos gijimui. Nevartokite alkoholinių gėrimų 24 val. po procedūros.

Skalavimai. **Neskalaukite pirmą parą po rovimo!** Jūs galite gerti nekarštus skysčius, tačiau jokių būdu ne skalaukite ir nespjaudykite, kadangi iš žaizdos gali pasišalinti kraujo krešulys. Vėliau keletą dienų galite skalauti dezinfekuojamaisiais tirpalais (ypač po valgio).

Patinimas. Kad mažiau patintų, operuotos vietos projekcijoje ant skruosto reikia priglausti ledo pūslę, suvyniotą į rankšluostį. Šaltis laikomas iki 30 min. intervalais su 30 min. pertraukomis 1-2 valandas.

Skausmas. Nuo vidutinio skausmo vartokite vaistus, neskystinančius kraujo. Jei operacija truko ilgai, reikia išgerti paskirtų vaistų nuo skausmo.

Maistas. Pirmąsias 24 val. rekomenduojamas lengvas, minkštas, nekarštas maistas, rekomenduojama kramtyti sveikąją pusę.

Siūlės. Jei žaizda buvo susiūta tirpstančiais siūlais, daugiau apsilankyti nereikės, nes siūlai ištirps savaime. Jei netirpstančiais, reikės po savaitės išimti siūlus.

Vaistai. Jei jums buvo paskirta vaistų, vartokite juos nurodytomis dozėmis.

Higiena. Tinkama burnos higiena pagreitins gijimą. Pirmosiomis dienomis po operacijos būkite atsargūs, kad nepažeistumėte operacijos vietos ir/ar siūlų, dantis valykite švelniai.

Jei taikytos priemonės nepadėjo, kreipkitės į kliniką (tel. 8630 24477) ir jūs būsite apžiūrėti artimiausiu metu.